



Action d'un service pour les chauffeurs PL et les entreprises de transport

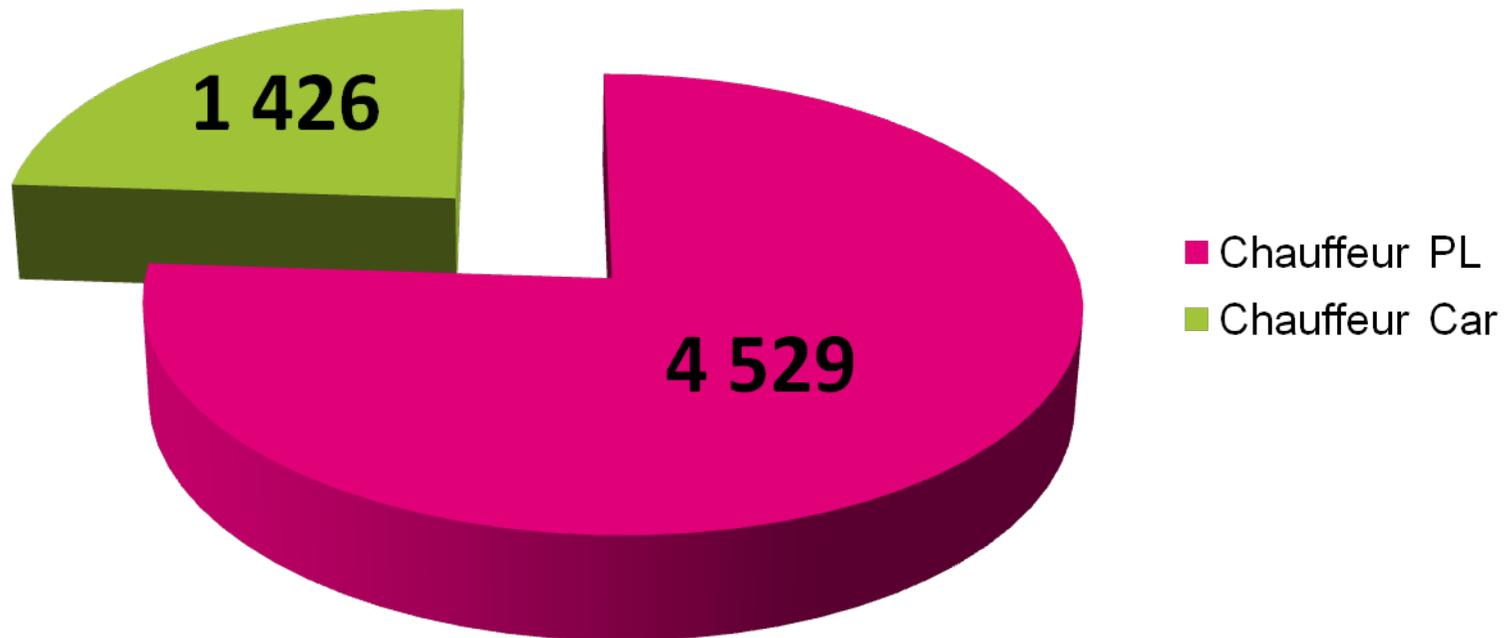
L'ensemble du personnel AMIEM
Présentation Dr DAURES Dominique

Plan de la présentation

- La population suivie
- Les formations
- L'état de santé des salariés
- Les inaptitudes

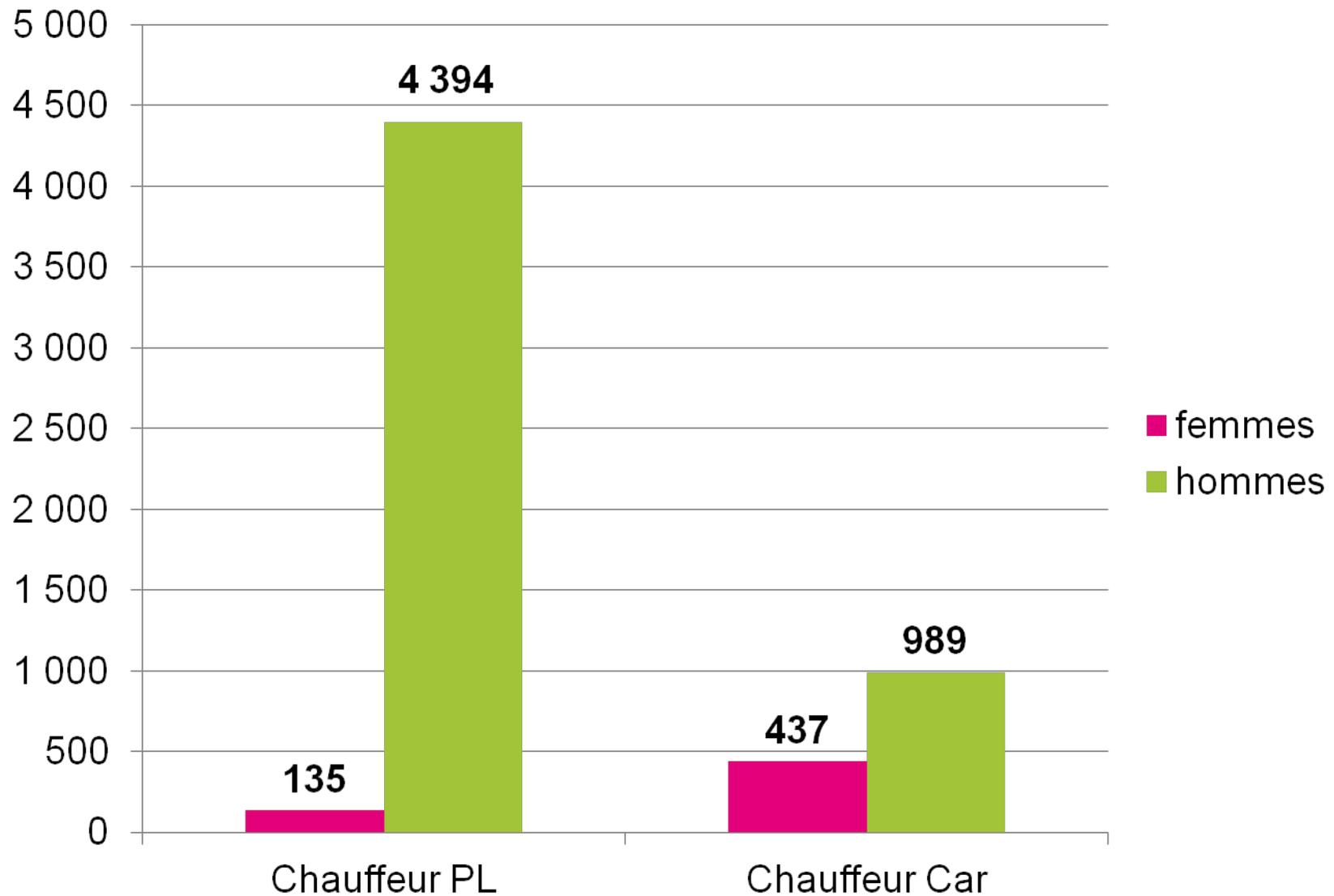
La population des chauffeurs

Nombre de salariés concernés : 5 955

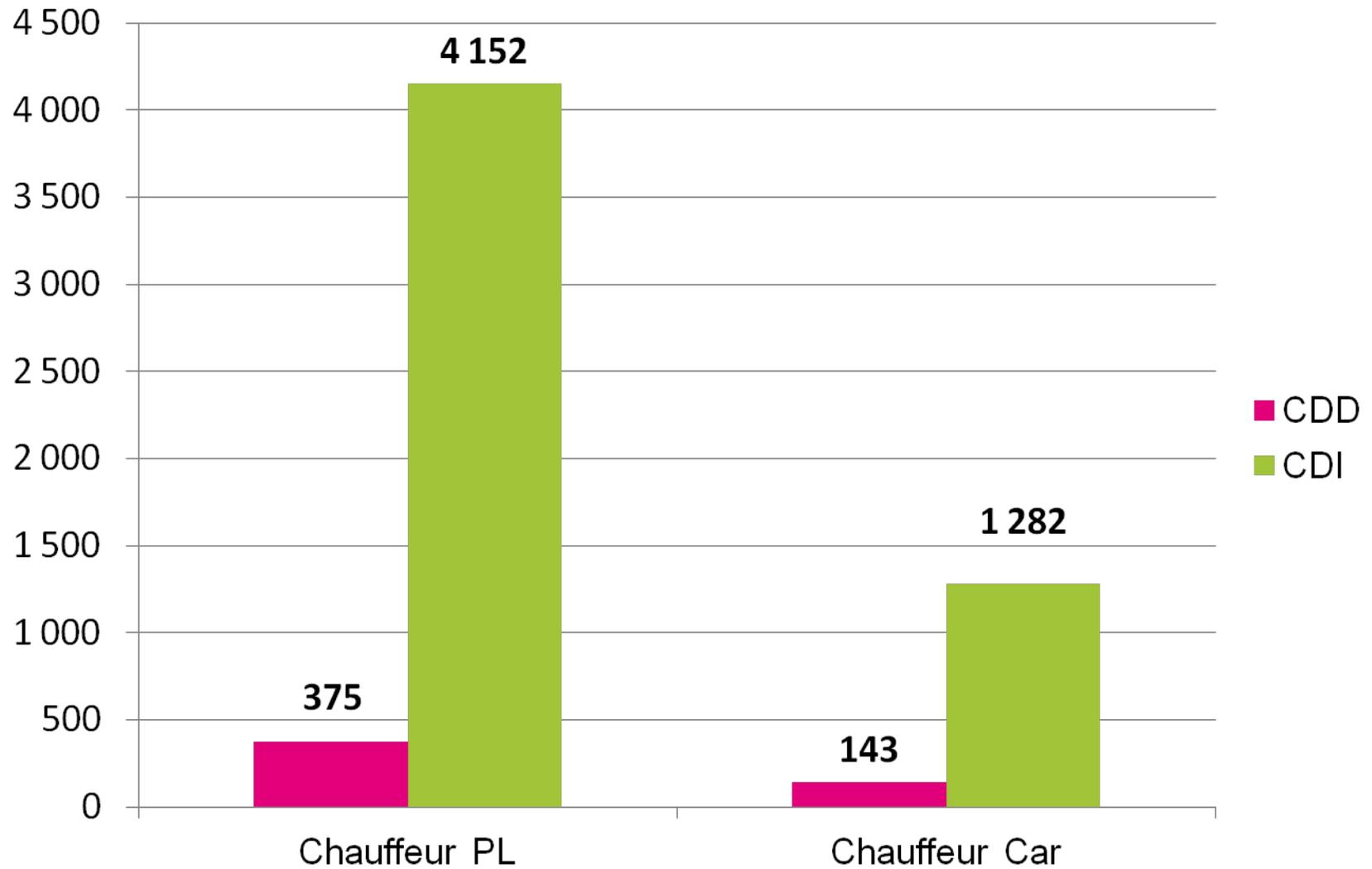


AMIEM : 199 563 salariés

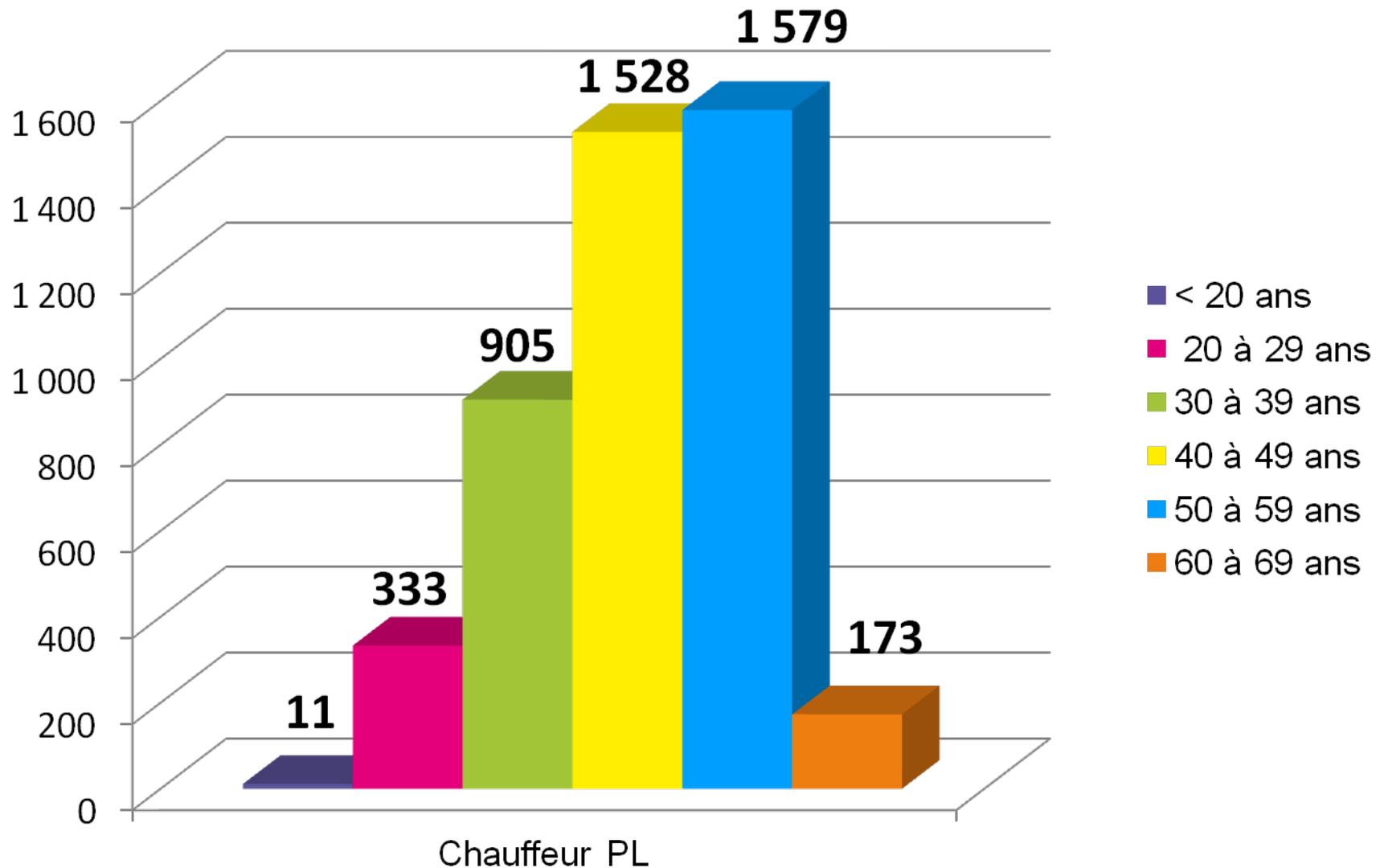
Répartition selon le sexe



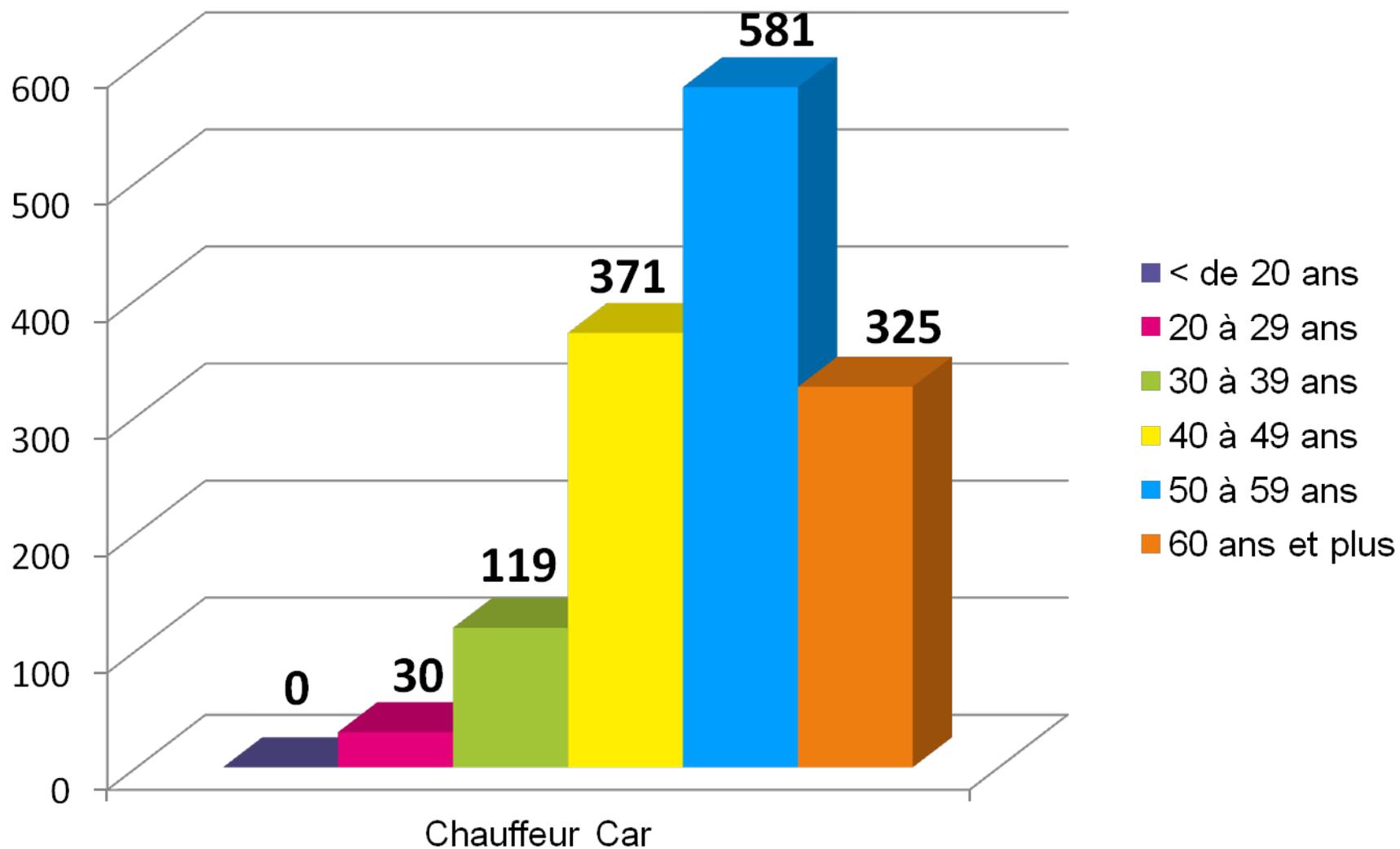
Répartition selon le contrat de travail



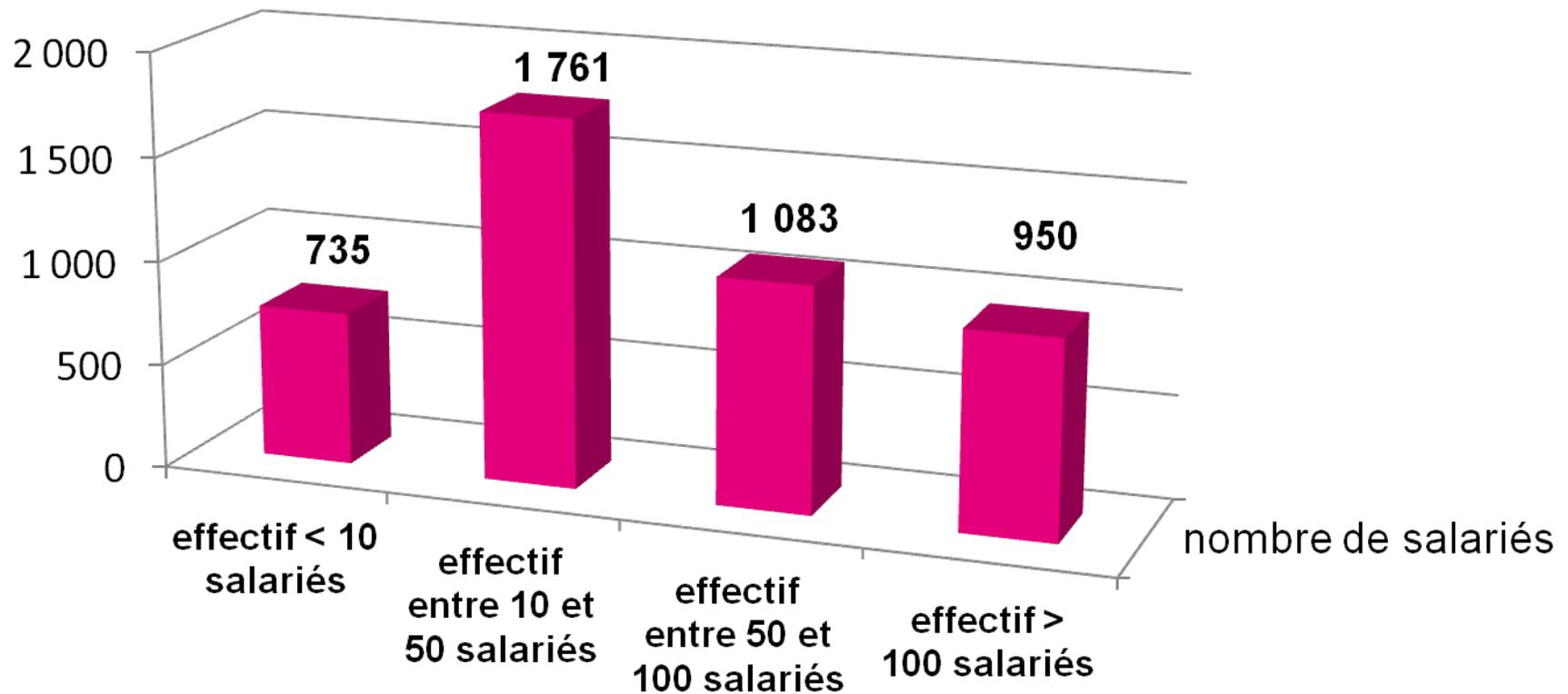
Répartition des chauffeurs PL selon l'âge sur les 4529 salariés



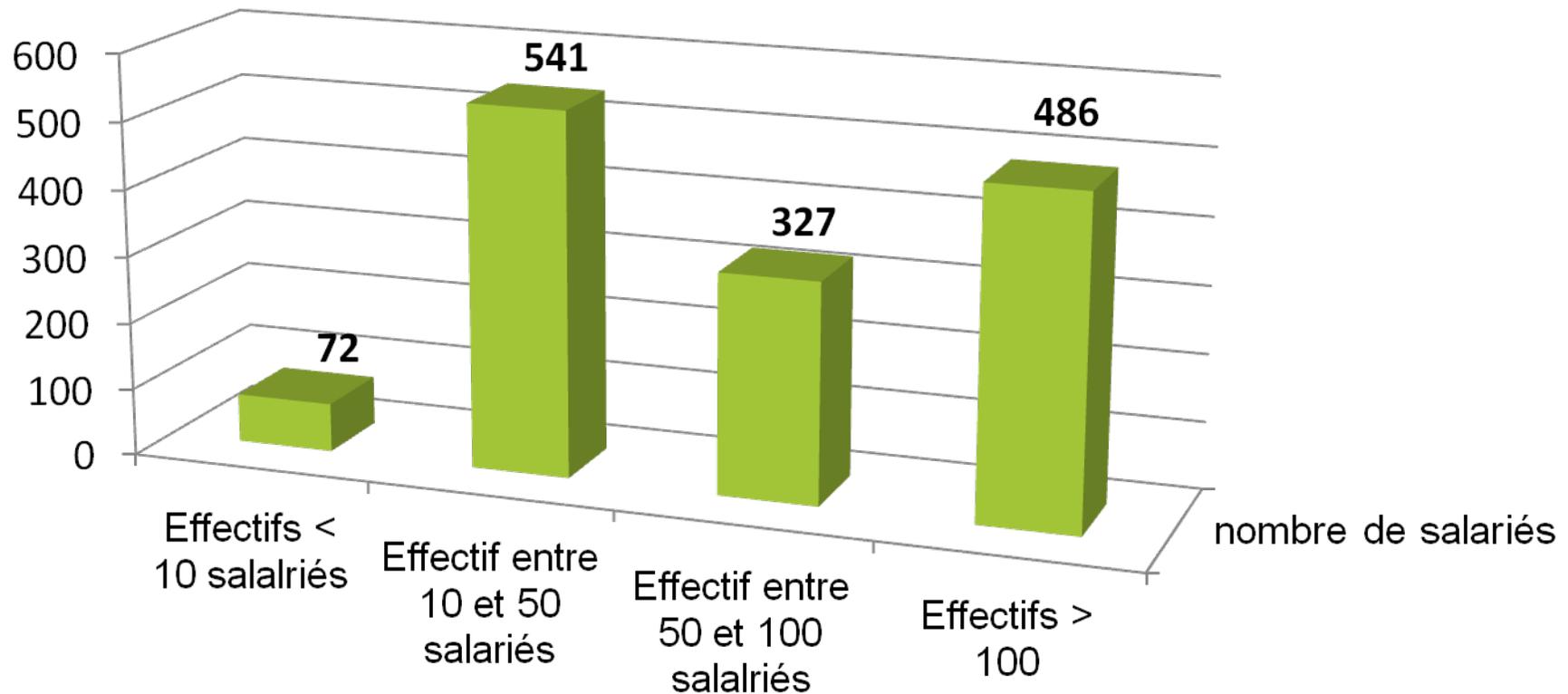
Répartition des chauffeurs Car selon l'âge sur les 1426 salariés



Répartition des 4 529 chauffeurs PL par taille d'entreprise



Répartition des 1 426 chauffeurs Car par taille d'entreprise



Le fil rouge : les chauffeurs PL et de transport en commun

- Formation des médecins, infirmières et assistantes
- Réunion pluridisciplinaire sur les aménagements de poste, études de poste
- Réunion « Petits déjeuners AMIEM » sur le thème « Consommations alcool, drogues et risques routiers »

Formation des consultants

- Formation interne de 2 jours sur le thème conduite mais aussi travail de nuit et horaires décalés :
 - Physiologie du sommeil, effets du travail de nuit et posté, législation, la conduite et les pathologies du sommeil (apnée du sommeil, insomnie, narcolepsies...) ; alimentation et horaires décalés, législation ; rêves et parasomnie (recommandation HAS sur le travail de nuit de 2012)
 - 21 médecins, 12 infirmiers, 35 assistants formés
- Formation :
 - Dr BIRABEN Conduite et pathologie neurologique
 - Dr DAIRRIEN Conduite et apnée du sommeil

Les outils utilisés à l'AMIEM

- Test d'EPWORTH : somnolence
- Test typologique de Horne et Ostberg
- Agenda du sommeil
- Test de Berlin (apnée du sommeil)
- Test HAD

Les documents pour les salariés

- Horaires décalés CARSAT
- Som Ali Tra : revue interne
- Le Sommeil INPES
- Le sommeil des adolescents

Pour les AST et IPRP

- Une journée formation :
 - Simulateur de conduite
 - Retour des actions du terrain : camion toupie, relationnel chauffeurs-exploitants par nos psychologues
 - Information actions CARSAT J. L. DUPONT
- 38 fiches d'entreprise ont été réalisées concernant 1 957 salariés

Actions en entreprise

- 899 actions saisies dans les AMT de Stétho (Logiciel métier) entre 2013 et 2016
- Actions peu analysables (répartis dans 88 rubriques) :
 - Aménagements de poste, CHSCT, études de poste, analyses de situation de travail, rapports d'activité, diverses sollicitations, FDS, informations, visites ...

Action auprès des employeurs partenariat ANPAH

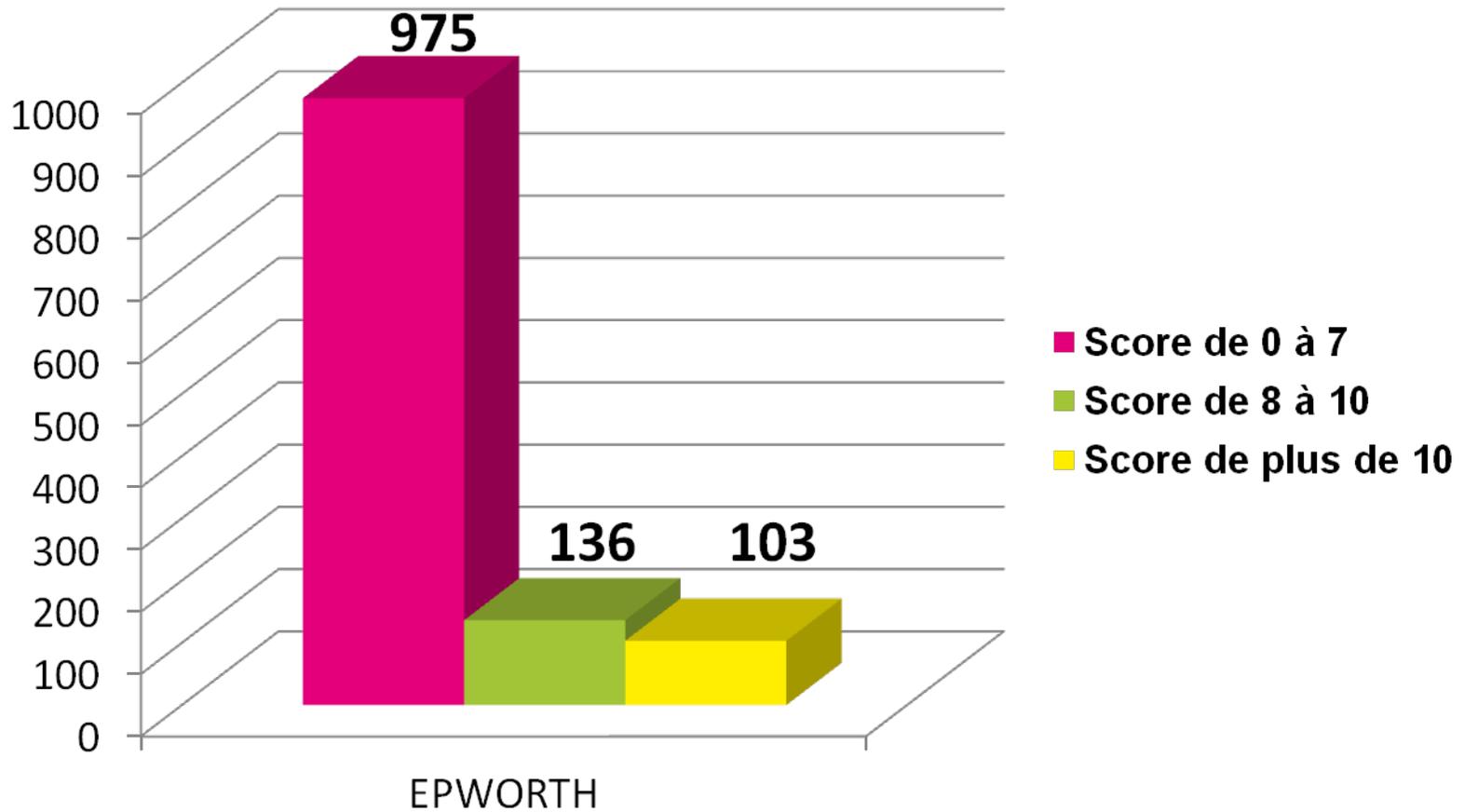
- Réunion sur le thème « Conduite et addiction »
- Une dizaine d'entreprises ont participé
- Action en cours

Informations aux salariés en entreprise : module de formation

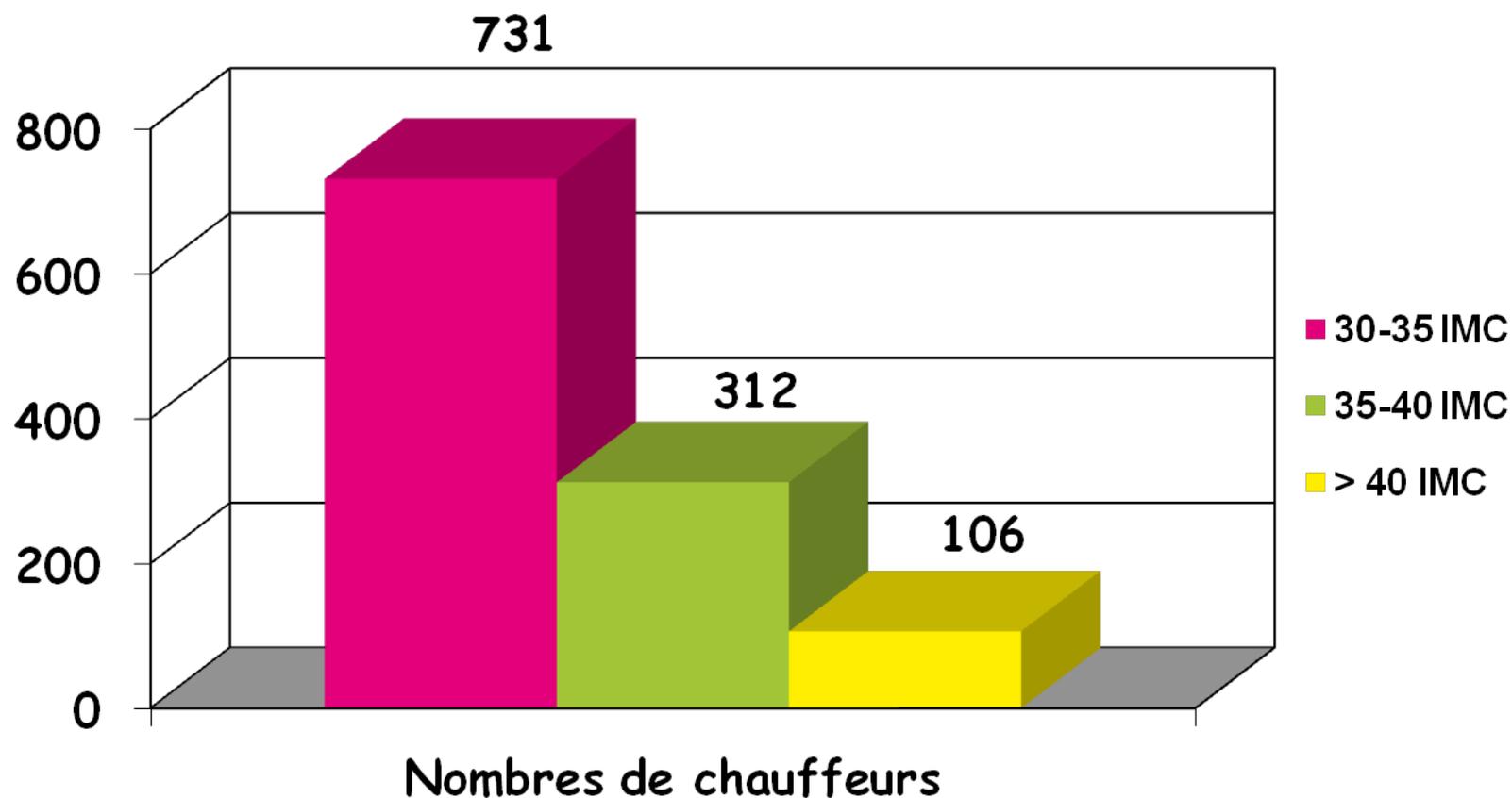
- Formation de deux heures par groupe de 10 à 15 salariés, sur le travail en horaires décalés
- Public : salariés travaillant de nuit et posté de préférence
- Deux entreprises de transport en ont bénéficié (5 formations)

Chauffeurs et somnolence

1 214 tests d'EPWORTH réalisés



Chauffeurs (5 955) et obésité



Autre exemple : conduite de nuit

Prenom: MICHAEL

Nuit du ... au...	20	22	24	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	QUALITE DU SOMMEIL	QUALITE DU REVEIL	FORME DE LA JOURNEE	TR PARTICULIERES	QUESTIONS	
EXEMPLE																			
28-29	↓							↑		S S				M	TM	Moy			
29-30	↓							↑						Moy	B	B			
30/09-1/10	↓							↑						M	Moy	Moy			Mal de Tete au Reveil
2								↓			S			Moy	Moy	Moy			Mal de Tete au Reveil
3								↓		↑		S S		TM	M	M			Changement d'heure
3-4								↓		↑		S S		M	M	M			Mal partout (douleur articulaire)
4-5	↓							↓						B	Moy	B			
5-6	↓				↓			↓						B	Moy	B			Mal partout
6-7	↓							↑						B	Moy	B			Mal partout
7-8	↓							↑						B	Moy	B			
8								↓						B	Moy	B			
9								↓		↑		S S S		Moy	M	Moy			Mal de Tete au Reveil
10								↓		↑		S S S		Moy	M	Moy			Mal de Tete au Reveil
10-11	↓							↑				S S S		Moy	M	Moy			Mal de Tete
11-12	↓							↑						B	Moy	M			
12-13	↓							↑						B	Moy	Moy			
14								↓			↑			B	B	B			
15								↓		↑				Moy	M	M			
15-16	↓							↑						TM	M	M			
16-17	↓							↑						B	B	B			
17-18	↓							↑						B	B	TB			
18-19	↓							↑						B	Moy	B			Mal de Tete
19-20	↓							↑						B	M	B			
20-21	↓							↑						Moy	Moy	Moy			Mal partout, Mal de Tete
								↑						Moy	Moy	Moy			Bouge Beaucoup, Mal partout

↓ heure de mise au lit ↑ heure du lever S Somnolence dans la journée
 ■ sommeil ou sieste ■ long réveil ■■■ 1/2 sommeil

Tension artérielle

- La moyenne des chauffeurs est de 135 / 78
- Il y a 1 492 chauffeurs qui ont une TA supérieure à 140 / 90

Pathologies des chauffeurs

- Pathologies endocriniennes :
 - Hypercholestérolémie 594
 - Obésité 288
 - Diabète type 2 175
 - Diabète type 1 17
- Pathologies tumorales 659

Pathologies suite

- Pathologies respiratoires 898
 - Asthme 490
- Pathologies cardiaques 1 440
 - HTA 848
 - Pathologies coronariennes 91
 - AVC 21

Sommeil et chauffeurs PL

- Troubles du sommeil : 369
 - Apnées du sommeil 117
 - Et plein de pathologies diverses, de la narcolepsie à ...

Pathologies des chauffeurs

- Pathologies neurologiques : 149
 - Epilepsie 37
 - La plus fréquente notée : migraine

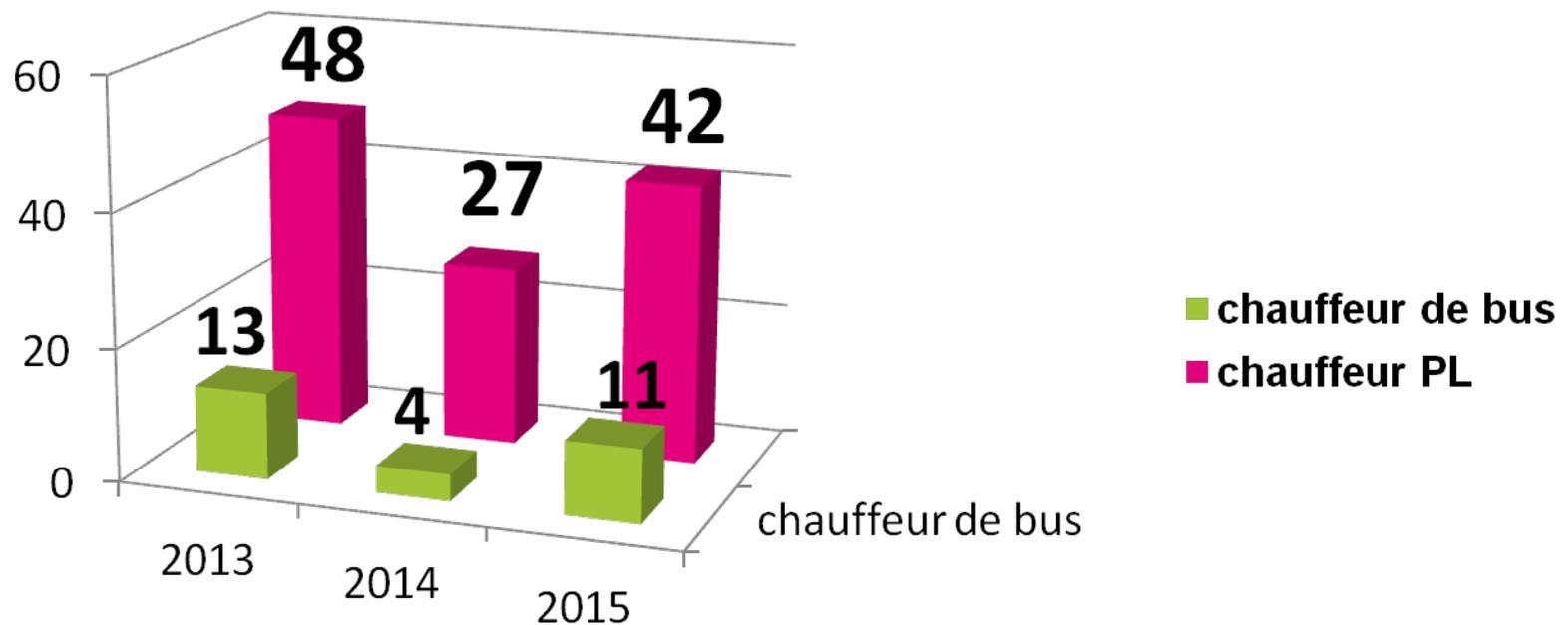
Inaptitudes dans le transport

A l'AMIEM :

2013 : 1 343 inaptitudes

2014 : 1 230 inaptitudes

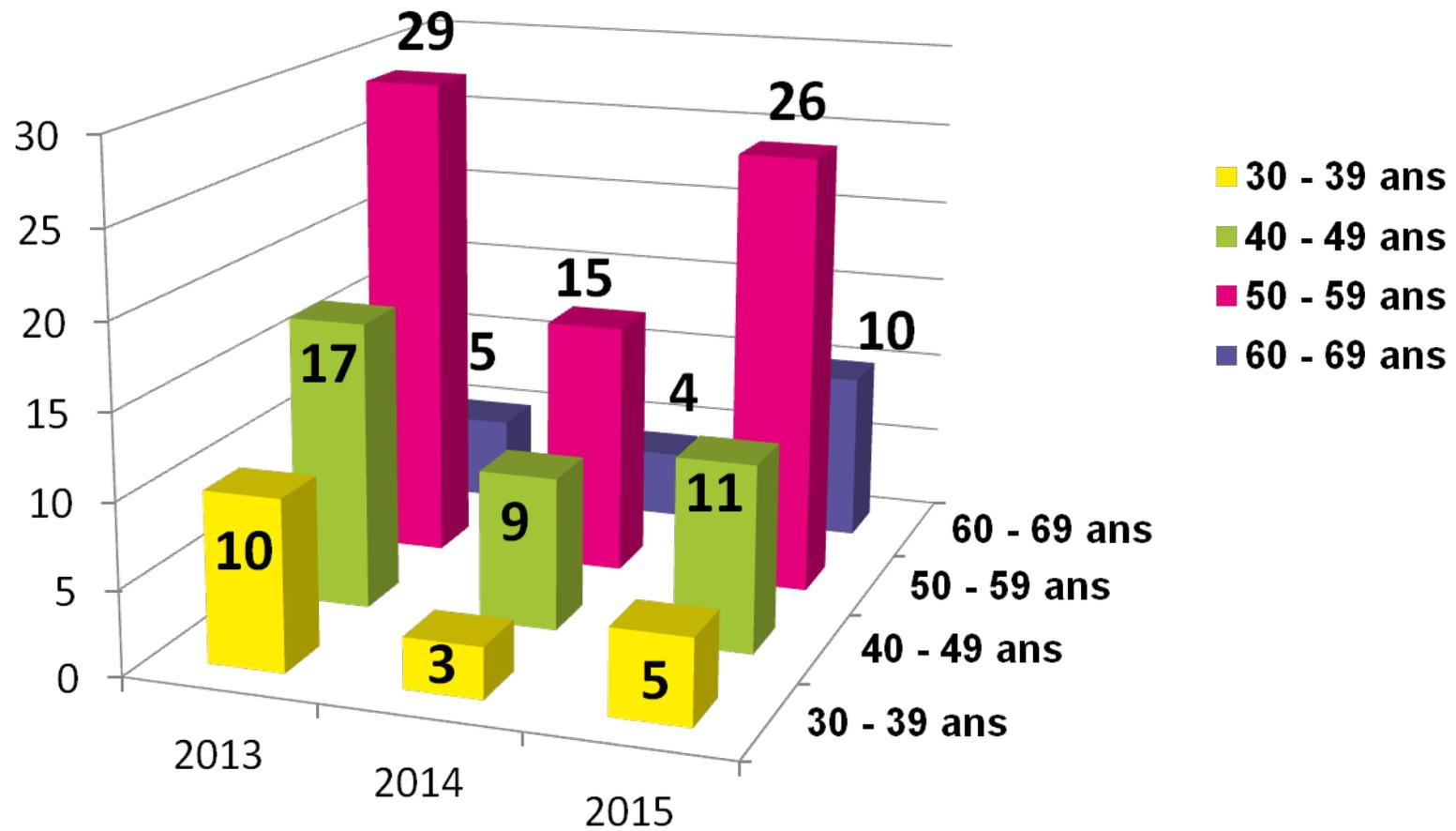
2015 : 1 331 inaptitudes



Inaptitudes

	2015	2014
• En lien avec le travail :	20	7
• Hors travail :	29	16
• Non renseigné :	4	8

Age des inaptitudes



Origines de l'inaptitude

	Année		
	2015	2014	2013
Locomoteur rachis	10	9	21
Locomoteur Membres supérieurs	9	5	5
Cardiovasculaire	6	3	3
Locomoteur Membres inférieurs	6	2	3
Neurologie	6	1	1
Neuropsychiatrique	6	4	13
Endocrinologie	2	2	0
Locomoteur poly atteinte	2	3	1
Uronéphrologie	2	0	0
Pathologie ORL	1	0	0
Pathologie cancéreuse	1	0	2
Pathologie digestive	1	0	2
Pathologie pulmonaire	0	0	3
Apnée du sommeil	0	0	1

Mortalité sur la route en fonction du véhicule

	Piétons	vélo	cyclo	moto	VT	PL	AUTRES	
2010	485	143	248	704	2117	65	226	3992
2014	499	159	165	625	1663	56	217	3384
2015	463	151	149	619	1798	58	226	3464

Accidents poids lourds et transports en commun

Moins de 2% des tués et des blessés étaient, en 2014, des usagers de poids lourds ou transport en commun.

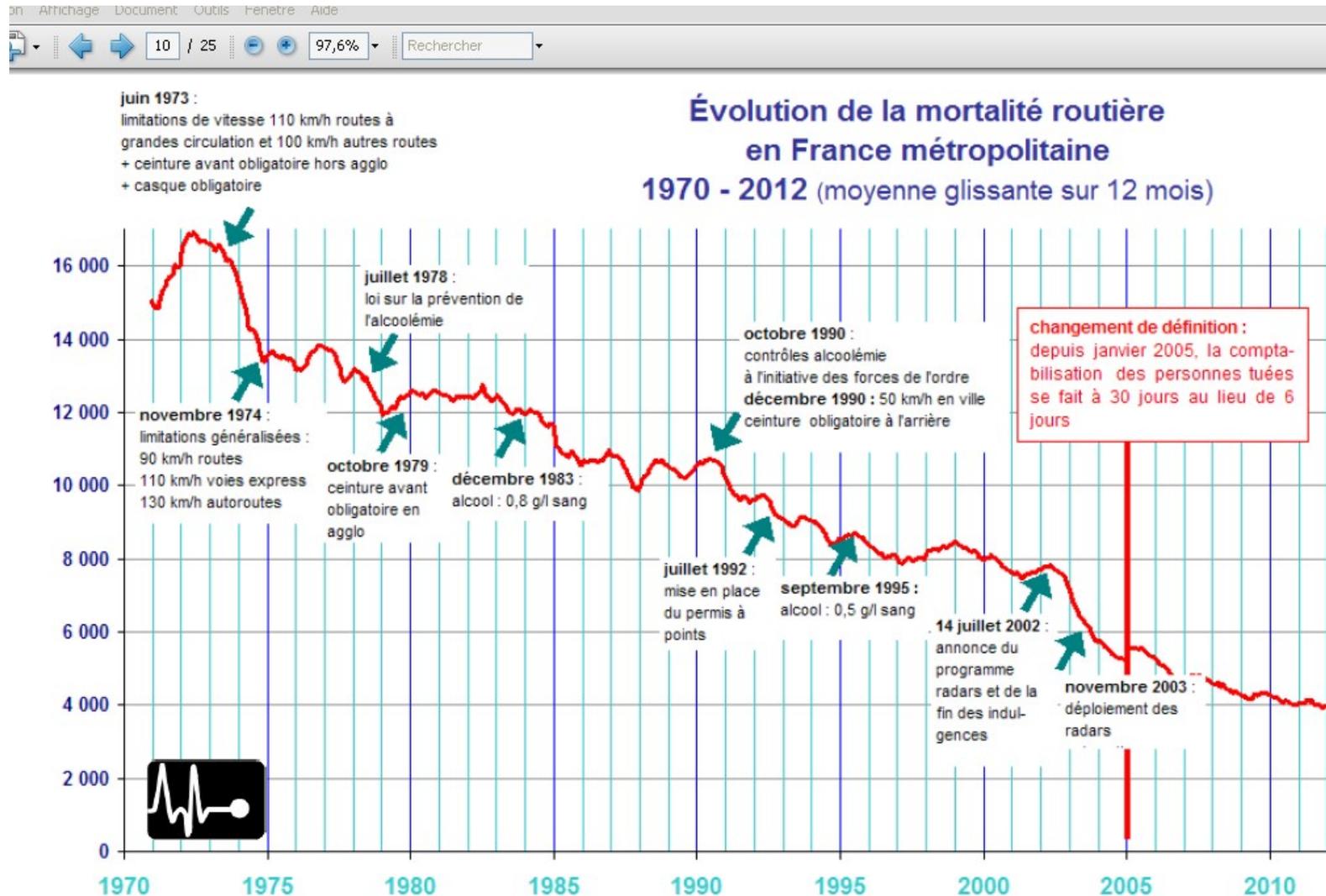
1 tué sur 2 dans un accident mortel avec un poids lourds est un automobiliste. Et 1 tué sur 3 est un usager vulnérable (piéton, cycliste ou usager de 2RM).

Les enjeux liés à l'alcool sont beaucoup moindres que pour les autres catégories de conducteurs. En 2014, moins de 2% des conducteurs de poids lourds impliqués dans un accident mortel avaient une alcoolémie positive.

Quelques chiffres clés* sur les accidents de poids-lourds :

Nombre de tués dans les poids lourds	56
Nombre de tués dans les véhicules de transport en commun	9
Nombre de blessés dans les poids lourds	645
... dont hospitalisés	295
Nombre de blessés en transport en commun	505
... dont hospitalisés	88

Evolution de la mortalité sur les routes en France



Nous continuons notre action :

- Qualité du suivi individuel (cardiologie et aptitude)
- Utilisation des outils
- Actions en entreprise : plusieurs en cours (psychologues)